

INDICAÇÃO N° 402/13

Indico ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal, nos termos regimentais, adote ele as providências necessárias juntamente à Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania no sentido de serem viabilizados estudos para que seja criado em nosso Município um programa que ofereça aulas gratuitas de hidroginástica para as pessoas que frequentam o Centro do Idoso "Dário de Souza Franco" visando oferecer mais qualidade de vida a essas pessoas.

JUSTIFICATIVA

No Centro do Idoso "Dácio de Souza Franco" em Guararema, são praticadas várias atividades voltadas a esse público, como: oficinas de artesanato, palestras com profissionais da rede socioassistencial, atividades e dinâmicas que exercitem a memória, o raciocínio e a interação social, entre outras coisas.

Ocorre que com a idade, observa-se um declínio no desempenho motor, que pode ser atribuído ao envelhecimento físico-funcional e sócio-emocional. Assim, identificamos os benefícios da hidroginástica para a população da terceira idade na realização de atividades motoras básicas: flexibilidade, resistência e força muscular, aumentando com a prática regular, mas, infelizmente, não são todas as pessoas que podem pagar uma academia particular para praticarem tal atividade.

Portanto, a Prefeitura Municipal, juntamente com a Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania, poderiam firmar parceria com academias instaladas em nosso Município, ou, até mesmo, com o "Guararema Futebol Clube", para que fossem oferecidas aulas semanais aos idosos já cadastrados no Centro do Idoso "Dácio de Souza Franco" com a intenção de oferecer mais qualidade de vida a essas pessoas, uma vez que a hidroginástica é uma atividade que torna o idoso mais apto à prática desportiva e saudável, haja vista que possui um caráter de prevenção patológica e independência pessoal na vida

cotidiana, além disso, trabalha a socialização e a autoconfiança.

Ainda, poderiam participar das aulas de hidroginástica pessoas que, por motivos de saúde ou mesmo acidentes, necessitem desse tipo de atividade para a sua recuperação e não tenham condições financeiras para frequentarem academias.

Sala das Sessões, 14 de Novembro de 2013.

Vanessa Martins dos Santos
Vereadora